

## Step by Step

**Step by Step** richtet sich an Sie, wenn Sie im Arbeitslosengeld II-Bezug stehen und Unterstützung auf Ihrem Weg in Arbeit suchen. Wir gehen gerne mit Ihnen gemeinsam gesundheitliche oder andere Einschränkungen an. Dabei geht es darum, Ihren gesundheitlichen Zustand so weit zu verbessern, dass Sie sich eine Erprobung und ggf. eine Aufnahme von Arbeit, in welchem Umfang auch immer, auf dem 1. oder 2. Arbeitsmarkt vorstellen können. Sollte dies nicht möglich sein, werden wir in Abstimmung mit dem Jobcenter REHA-Möglichkeiten prüfen.

Wie der Name **Step by Step** schon sagt, geht es dabei darum, einen Schritt nach dem anderen zu machen.

Neben der Erarbeitung eines individuellen Gesundheitsplans unterstützen wir Sie selbstverständlich in Ihrem Bewerbungsmanagement und in Ihrer aktiven Suche nach einer betrieblichen Erprobung oder einer für Sie passenden Arbeitsstelle.

## Step by Step

### Zielgruppe

Wenn Sie nach Unterstützung in Ihrem Gesundheitsprozess oder nach geeigneten Wegen zurück in Arbeit suchen, im Projekt **Step by Step** sind Sie goldrichtig.

Sie werden mit eigens auf Sie zugeschnittenen Gesundheitsprogrammen auf Ihrem Weg zu mehr Lebensqualität und Arbeitsfähigkeit unterstützt.

→ **Individuelle berufspädagogische Begleitung** mit persönlichem Profiling und Unterstützung, ggf. auch bei der Neuausrichtung des beruflichen und privaten Umfeldes. (1,5 Std./Wo./TN).

**Die Besonderheit des Projektes ist das individuelle Gesundheitscoaching von 1,5 Stunden pro Woche und Teilnehmendem.**

### Eckdaten

#### Kapazität:

14, max. 16 Teilnehmende

**Dauer:** pro Teilnehmer:

max. 12 Monate

**Gesamt-UE:** 280 UE/Durchlauf

**04.03.2019 – 28.02.2021**

## Step by Step

### Inhalte

**Step by Step** bietet Ihnen wöchentliche, individuelle, intensive Beratung im Umfang von 3 Stunden sowie 1-2 x pro Woche je 4 U-Stunden Training.

#### Modulinhalte:

-52 UE Gesund in den Beruf

-44 UE EDV-Grundlagen, Arbeitsmarkt & Stellenrecherche & Bewerbungsunterlagen

-20 UE Training von Bewerbungsgesprächen

-20 UE Ich schaff's-Projekt

-24 UE Ich-/Sozial-kompetenztraining  
-8 UE Info-Modul: Unterstützungsangebote (psychosozialer) Einrichtungen vor Ort

-20 UE Beruflich-persönliche Veränderungsbereitschaft

-16 UE Motivationstraining

-16 UE Salutogenese-Modul

-16 UE Peiner Jakobsweg

-40 UE Berufliches Kompetenz-Training

-4 UE Projektabschluss mit Resümee und Zertifikatsübergabe

**Plus: Exkursionen & Betriebliche Erprobungen**

**Betriebserkundungen helfen Ihnen, neue berufliche Optionen zu entdecken und Ihre Belastungsgrenzen auszuloten.**

## Step by Step

### Was haben Sie von der Teilnahme am Projekt?

**Step by Step ist auf Sie persönlich ausgerichtet:**

- ⇒ **Durch individuelle Beratungs- und Gesundheitscoachings** werden Sie im Wiedererlangen Ihrer Gesundheit & Arbeitsfähigkeit unterstützt.
- ⇒ **Step by Step** vergrößert Ihre Chancen, einen angemessenen Arbeitsplatz zu finden, indem ihr Profil neu interpretiert wird, sodass weitere Berufsfelder in den Blickpunkt geraten.
- ⇒ **Step by Step** hilft Ihnen, sich beruflich ggf. neu zu orientieren.
- ⇒ **Step by Step** hilft durch aktive & kontinuierliche Arbeit an Ihren Bewerbungen, deren Aussagekraft und damit Ihre Chancen zu erhöhen ein Vorstellungsgespräch zu realisieren.
- ⇒ **Step by Step** unterstützt Sie, Ihren Weg zurück zu mehr Gesundheit und in Arbeit zu finden.



## Step by Step

**Projektzeitraum**  
**04.03.2019**  
**bis zum 28.02.2021**

### **Kreisvolkshochschule**

#### **Step by Step**

Stahlwerkstr. 2  
31226 Peine

Telefax:

0 51 71 / 91 78 80

Internet :

[www.kvhs-peine.de](http://www.kvhs-peine.de)

### **Laufender Einstieg möglich**

**Dauer:**  
max. 12 Monate/TN

**Kapazität:**  
16 Teilnehmende

Die Anmeldung erfolgt über Ihren persönlichen Ansprechpartner beim Jobcenter des Landkreises Peine.

**Projektziele:**  
Überprüfung der Möglichkeit der Aufnahme einer svp. Beschäftigung und ggf. der Erarbeitung von Alternativen

**Für persönliche  
Gespräche stehen wir  
Ihnen gerne zur  
Verfügung!**

Sie erreichen uns montags bis freitags von 8:30 – 17.00 Uhr sowie nach Absprache

**Angela Klieme  
Beratung, Training &  
Projektkoordination**

Email:  
[a.klieme@kvhs-peine.de](mailto:a.klieme@kvhs-peine.de)

**Telefon: 05171 91 9078**

**Jutta Schubert  
Projektleitung**

Email:  
[j.schubert@kvhs-peine.de](mailto:j.schubert@kvhs-peine.de)