

Alleinerziehende starten durch

Sie sind alleinerziehend und möchten beruflich wieder Fuß fassen. Zurzeit haben Sie aber noch keine Idee, wie Sie Arbeit und Kindererziehung unter einen Hut bringen sollen? Dieses Projekt bietet Ihnen (individuelle) Einstiegshilfen in den Arbeitsmarkt: In Einzelgesprächen und Coachings können Sie ‚auftanken‘.

Außerdem liefern wir Ihnen neue Ideen zur Lebens- und Freizeitgestaltung sowie zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Im Austausch mit anderen Frauen, können Sie sich gegenseitig unterstützen. Dazu lernen Sie ‚nebenbei‘ wichtiges über die Zusammenarbeit im Team.

Sammeln Sie über die Angebote im Projekt **Alleinerziehende starten durch** neue Erfahrungen und schöpfen Sie neuen Mut und erhöhen Sie dadurch Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

Das Projekt **Alleinerziehende starten durch** unterstützt Sie beim

✓ **Erkennen & Nutzen** von persönlichen Fähigkeiten und Kenntnissen.

✓ **Gesund & Fit: (Wieder-) Einstieg** in den 1. Arbeitsmarkt

Laufzeit: 02.10.17 – 30.09.18
Kapazität: 8 Teilnehmerinnen-Plätze

Unser Konzept Sie stehen im Mittelpunkt!

Alleinerziehende starten durch unterstützt Sie durch persönliche **Coachings**:

- Ihre Fähigkeiten zu aktivieren, Hindernisse zu erkennen und abzubauen.
- in der Betreuung der Familie erworbene Erfahrungen als Plus für den Arbeitsmarkt zu nutzen.
- Beruf und Familie unter einen Hut zu bringen.
- organisierter & gelassener auf Herausforderungen des persönlichen wie beruflichen Lebens zu reagieren.
- mit Leistungsbereitschaft und Motivation zu überzeugen.
- gemeinsam Strategien für eine ausgewogene Work-Life-Balance zu entwickeln.
- Auch nach der Arbeitsaufnahme unterstützt Sie das Projekt durch ein begleitendes Coaching und hilft Ihnen in schwierigen Situationen.

Auch Ihre Kinder & Angehörigen sind willkommen & können profitieren.

Entwicklung individueller Strategien für den Einstieg in den 1. Arbeitsmarkt

Unser Konzept

Alleinerziehende starten durch bietet Ihnen zusätzlich **Gruppen-Coachings nach Bedarf** an.

Themen können sein:

1. Berufliche Ideen zu entwickeln, die zur persönlichen Situation passen.
2. Eine gute Lösung für die Kinderbetreuung finden.
3. Gesundheitliche Belastungen verringern.
4. Bei gemeinsamen Projekten, Freude an der Zusammenarbeit haben.
5. Umgang mit EDV und Stellensuchen im Internet.
6. Erstellen von Bewerbungsunterlagen und Bewerbungsgesprächstraining.
7. Konflikte mit mehr Gelassenheit und guter Gesprächsführung besser meistern.
8. Info-Modul: Unterstützung durch psychosoziale Einrichtungen vor Ort
9. Achtsamkeitstraining

Integriertes Projekt: Soziale Erkundung & sinnvolle Freizeitgestaltung zum „Nulltarif“ im Team. -In den Ferien - Kinder können teilnehmen!

Exkursionen in Betriebe oder z.B. die Bücherei, Besuch der Fahrrad-Werkstatt ...

Bringen Sie eigene Ideen ein!

**Durchstarten:
Stabilisierung, Aktivierung &
& Potenzialentfaltung
durch Coaching**

Unser Angebot

Wir unterstützen Sie, durch individuelles, wöchentliches Coaching.

Das ist Ihre ganz persönliche Zeit, in der Sie im Mittelpunkt stehen! Sie können Ihre Sorgen teilen, Ideen zur Lösung finden und ganz praktische Hilfe erhalten. Wir trauen Ihnen zu, dass Sie so Ihren persönlichen Weg für sich und Ihre Kinder in die Zukunft finden.

Unser Weg zum Ziel

Alleinerziehende starten durch bietet Ihnen maximal 12 Monate lang:

- ✓ Professionelle und vertrauensvolle Begleitung zu Fragen der Lebens- & Berufsweltgestaltung
- ✓ Unterstützung bei Ihrer Arbeitssuche
- ✓ Vertiefendes Coaching & Übergang coaching
- ✓ Gruppen coaching & lebensweltnahe Projekte

mit dem **Ziel**, dass Sie **die Chancen nutzen:**

Für Ihren (Wieder-)Einstieg in den Beruf.

Allein- erziehende starten durch

Durch
Coaching zurück
in den Arbeitsmarkt

Start:
02.10.2017 bis
30.09.2018
(1 Jahr Verlängerung geplant)

Alleinerziehende starten durch

**Kreisvolkshochschule
Peine**

31226 Peine
Herner Platz/Stahlwerkstr. 2

Telefax:
0 51 71 / 9178 80

Dieses Projekt wird
mit Mitteln des Landes Nieder-
sachsen und des
Jobcenters des Landkreises
Peine
gefördert.

**Für persönliche
Gespräche stehen wir
Ihnen gerne zur
Verfügung:**

Sie erreichen uns
montags bis donnerstags
von 9.00 – 16.00 Uhr;
freitags 9.00 – 13:00 Uhr

Allein- erziehende starten durch

**Ansprechpartnerin:
Bettina Schubert**



b.schubert@kvhs-peine.de
[Fon 05171-91 9711](tel:05171-919711)

Jutta Schubert
Projektleitung
Email:
j.schubert@kvhs-peine.de

Gefördert durch das Land
Niedersachsen und das
Jobcenter des Landkreises Peine

Erstellt: 2018-08-30