

## Informationen für Teilnehmer\*innen

### Abstands- und Hygieneregeln

Wir freuen uns darüber, dass es nun möglich ist, den Kursbetrieb in Präsenz wiederaufzunehmen. Wir werden auf längere Sicht Veranstaltungen durchführen, die sich in vielem davon unterscheiden, wie wir es gewohnt waren.

Wir können unseren Kursbetrieb verantwortlich nur wiederaufnehmen, wenn wir durch Einhaltung von Regeln und Maßnahmen die Gefährdung von Menschenleben durch eine Infektion mit dem Corona Virus nicht erhöhen. Für die KVHS Peine sind hierfür maßgeblich die Rahmenbedingungen der „Niedersächsischen Verordnung zur Bekämpfung der Corona-Pandemie“ sowie die sich daraus ergebenden Regelungen für die Landkreise und der Niedersächsische Rahmen-Hygieneplan Corona Schule.

- Bei **Krankheitszeichen** bitte zu Hause bleiben. Krankheitszeichen bei der Covid-19 Infektion sind Kopf- und Gliederschmerzen, Halsschmerzen/-kratzen, Husten, Schnupfen, Atembeschwerden, Beeinträchtigung des Geschmacks- und Geruchssinnes, Durchfall und Erbrechen. Die Teilnehmenden dürfen in den 14 Tagen vorher keinen Kontakt zu einer an Covid-19 erkrankten Person gehabt haben und auch nicht selbst akut an Covid-19 erkrankt sein.
- Bei **Rückkehr** aus vom RKI als „**Risikogebiet**“ definierten Länder bitte zu Hause bleiben und die geltenden Quarantänebestimmungen einhalten.
- Für die Durchführung von Kursen ist die entsprechende Gruppengröße unter den Gesichtspunkten der **Abstands- und Hygieneregeln** angepasst und der Mindestabstand zwischen den Teilnehmenden gewährleistet. Bitte den **Mindestabstand** von 1,5 Metern einhalten. Bei Bewegungsangeboten 2,0 Meter.
- In unseren **Kursräumen** sind Hinweise ausgehängt und die nötigen Vorkehrungen sind getroffen. Die Kursräume werden von der Kursleitung rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn geöffnet, um Ansammlungen vor den Räumen zu vermeiden. Zum Kursstart werden die Teilnehmenden am Haupteingang abgeholt und zum Kursraum geführt. Oberflächen und Gegenstände, die häufig und gemeinsam genutzt werden (z.B. Tische, Türklinken u.ä.) werden nach jeder Gruppe desinfiziert.
- **Gutes Lüften ist wichtig** – wir empfehlen alle 20 Minuten durch vollständig geöffnete Fenster. Denken Sie daran, sich entsprechend der Außentemperatur ggfs. wärmer anzuziehen
- **Masken** müssen analog zu den Schulen auch im Unterricht getragen werden, wenn der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann. Auf dem Weg zum Kursraum und in den Pausen außerhalb des Kursraumes besteht weiterhin Maskenpflicht.
- **Aufzüge** sind nur durch jeweils eine Person zu nutzen. Bitte den Kontakt mit häufig genutzten **Flächen** (Türklinken, Fahrstuhlknöpfe) minimieren.
- **Jacken und Mäntel** bitte am Sitzplatz/Tisch/Übungsplatz halten, sodass die Abstandsregelungen an den Garderoben gewahrt bleiben.

- Regelmäßiges, gründliches **Händewaschen** mit Seife ist entscheidend. Das Desinfizieren der Hände ist nur sinnvoll, wenn ein Händewaschen nicht möglich ist.
- Sollte ein Infektionsfall mit Covid-19 im Kurs auftreten, sind wir verpflichtet, die **Kontaktdaten** an das Gesundheitsamt weiterzuleiten.

Bei Fragen kommen sie gern auf uns zu!

Telefon 05171 401-3041 bis -3043, E-Mail: [mail@kvhs-peine.de](mailto:mail@kvhs-peine.de)