

# Alle Kurse im Herbst-/Winter 2022 der Kreisvolkshochschule Peine auf einen Blick

Stand: Juli 2022

## September

### Politik, Gesellschaft, Umwelt

P-1401P5	Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung	07.09.2022
P-1412L5	Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung	22.09.2022
P-1408P5	Betreuungsrecht	28.09.2022
P-1631O5	The Great Bubble Barrier - Mit Luftblasen gegen Plastikmüll	22.09.2022
P-5320P5	Natur erleben im Peiner Land	18.09.2022
P-5321Y5	Das Barumer Moor entdecken	10.09.2022
P-5333P5	Alternativen statt Verzicht - so wird unser Alltag nachhaltiger	08.09.2022
P-5439P2	Digitale Kompetenz - Schwerpunkt Sicherheit	29.08.2022
P-5980P5	KVHS-Astro-Stammtisch - Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder	16.09.2022
P-9210P7	Fairer Handel - Einkaufen für eine bessere Welt	22.09.2022
P-9717N2	Basiswissen Pflege	02.09.2022
P-9740H2	Qualifizierung Betreuungskräfte / Alltagsbegleiter nach § 45a SGB XI (für die An	05.09.2022
P-9779N2	...und plötzlich muss ich pflegen	14.09.2022
P-9788N2	Ein (Erfolgs-) Modell der psychiatrischen Versorgung	20.09.2022

### EDV/Neue Medien

P-5439P2	Digitale Kompetenz - Schwerpunkt Sicherheit	29.08.2022
P-5435P2	Office-Programme für Einsteiger*innen : Excel, PowerPoint, Word, Outlook	05.09.2022
P-5417P2	Computer-Ecke am Freitag	09.09.2022
P-5465P2	Outlook im Büro	26.09.2022
P-5951P2	Wie nutze ich mein Smartphone und Handy?	30.09.2022

### Kultur und Gestalten

P-8208Y2	Schmieden	03.09.2022
P-8506P2	Gitarre für fortgeschrittene Anfänger*innen Teil 1	05.09.2022
P-8130P2	Kalligrafie - Erlebnis Erde	06.09.2022
P-8222E2	Töpferspaß mit Gartenkeramik am Abend	06.09.2022
P-3101P2	(Auto)Biographisches Schreiben	07.09.2022
P-9302P2	Ich näh' dann mal!	07.09.2022
P-3102P2	Kreatives Schreiben	14.09.2022
P-8223E2	Töpferspaß mit Gartenkeramik am Vormittag	14.09.2022
P-8131P2	Kalligrafie - Handlettering für Einsteiger*innen	20.09.2022

### Malen/Zeichnen

#### Gesundheit

P-5675Y5	Entspannungsmix für Einsatzkräfte	10.09.2022
P-9412P4	Meditation und Akzeptanz	13.09.2022
P-9590O4	Blitzschnell entspannt am Arbeitsplatz	05.09.2022
P-9500E4	Vinyasa Yoga für Einsteiger*innen	28.09.2022
P-9501E4	Vinyasa Yoga für Einsteiger*innen	30.09.2022
P-9583V4	Vinyasa Yoga - Just go with the flow!	16.09.2022
P-9505P4	Yoga - Ankommen in Körper, Geist und Atem	05.09.2022
P-9507P4	Yoga - Ankommen in Körper, Geist und Atem	05.09.2022
P-9512I4	Kraftquelle Yoga	05.09.2022
P-9520V4	Yoga am Abend	06.09.2022

P-9523V4	Yoga am Abend	06.09.2022
P-9508P4	Hatha-Yoga zur Stressbewältigung	06.09.2022
P-9509P4	Hatha-Yoga zur Stressbewältigung	06.09.2022
P-9524P4	Hatha-Yoga zur Stressbewältigung	06.09.2022
P-9526O4	Hatha-Yoga zur Stressbewältigung	07.09.2022
P-9526P4	Hatha-Yoga zur Stressbewältigung	07.09.2022
P-9528P4	Hatha-Yoga zur Stressbewältigung	07.09.2022
P-9529O4	Hatha-Yoga zur Stressbewältigung	02.09.2022
P-9529V4	Hatha-Yoga zur Stressbewältigung	02.09.2022
P-9537P4	Rücken-Wohl - Yoga im Herbst	05.09.2022
P-9563H4	Rücken-Wohl - Yoga im Herbst	07.09.2022
P-9542P4	Zeit nur für mich - Entspannungsmix	16.09.2022
P-9544Y4	Yoga und Singen	17.09.2022
P-9561Y4	Heilsames Singen - 90 Minuten zum Kennenlernen und Ausprobieren - ohne Vorkenntn	17.09.2022
P-9562Y4	Heilsames Singen für inneren und äußeren Frieden (mit Vorkenntnissen)	17.09.2022
P-9588Y4	Die eigene Stimme kennenlernen	24.09.2022
P-9578V4	QiGong - Pflege des Lebens mit langer Tradition	15.09.2022
P-9581Y4	Achtsames Kundalini-Yoga mit anschließendem Klangbad und Meditationsgong	17.09.2022
P-9540V4	Yoga für Schwangere	16.09.2022
P-9604P4	360° - ein ganzheitliches Übungsprogramm!	16.09.2022
P-9605P4	(Rücken) - Faszien Vitality by Faszio®	08.09.2022
P-9607V4	Bogensport Anfängerkurs: Entdecken Sie "Ihren" Sport im Grünen!	09.09.2022
P-9608V4	Bogensport Anfängerkurs: Entdecken Sie "Ihren" Sport im Grünen!	23.09.2022
P-9609P4	Vital & Gesund	16.09.2022
P-9633P4	Gesunder Beckenboden dank Core-Pilates	16.09.2022
P-9620P4	Fit mit Pfundsgymnastik	07.09.2022
P-9624P4	Fit mit Pfundsgymnastik	07.09.2022
P-9631P4	Beckenbodengymnastik	07.09.2022
P-9632P4	Pilates	08.09.2022
P-9617H4	Rücken Pilates	31.08.2022
P-9639P4	Rückhalt - ganzheitliche Rückenschule	06.09.2022
P-9643W4	Rückhalt - ganzheitliche Rückenschule	05.09.2022
P-9618P4	Rückhalt - ganzheitliche Rückenschule	07.09.2022
P-9683P4	Hula Hoop - Schnupperkurs	05.09.2022
P-9656V4	Hoopdance für Anfänger	15.09.2022
P-9615P4	Hoopfitness	12.09.2022
P-9641W4	Fit für den Alltag	05.09.2022
P-9640P4	Fit für den Alltag	06.09.2022
P-9601P4	Fit für den Alltag	07.09.2022
P-9674P4	XCO-Walken mit besonderen Hanteln	08.09.2022
P-9676Y4	Walking-Cocktail	16.09.2022
P-9678P4	Nordic Walking light	06.09.2022
P-9679Y4	Sportstudio Wald	23.09.2022
P-9689V4	Fit in der Schwangerschaft	07.09.2022
P-9680V4	Fit nach der Schwangerschaft	07.09.2022
P-9682P4	KAHA®	07.09.2022
P-9677P4	KAHA®	07.09.2022
P-9660H4	Aqua-Fitness für jedermann	05.09.2022
P-9694P4	Aqua-Fitness	07.09.2022
P-9661H4	Aqua-Fit für Fortgeschrittene	07.09.2022
P-9662H4	Aqua-Fit	07.09.2022
P-9691P4	Power-Aqua-Fitness I	09.09.2022
P-9692P4	Power- Aqua-Fitness II	09.09.2022
P-9695P4	Aqua-Walking	07.09.2022
P-9663H4	Wassergymnastik 60 +	07.09.2022
P-9667H4	Wassergymnastik	08.09.2022

P-9696L4	Wassergymnastik für Körper und Geist	07.09.2022
P-9698P4	Bewegte Wassergymnastik	10.09.2022
P-9699P4	Bewegte Wassergymnastik	10.09.2022
P-9769N2	Ginkgo - Lebendes Fossil und Arzneipflanze	27.09.2022
P-9779N2	...und plötzlich muss ich pflegen	14.09.2022
P-9788N2	Ein (Erfolgs-) Modell der psychiatrischen Versorgung	20.09.2022

### Ernährung

P-9209P7	Alltagsbegleitendes Fasten - mit neuer Kraft in den Herbst	05.09.2022
P-9222P7	Hobbykochen für Herren	06.09.2022
P-9242I7	SUSHI	09.09.2022
P-9247L7	Indische vegane Küche	20.09.2022
P-9219O7	Familienküche - So lernen Kinder essen	29.09.2022
P-9292H7	Brotgeflüster - Backen Sie Ihr eigenes Brot	29.09.2022
P-9255P7	Ist Olivenöl wirklich gesund?	30.09.2022

### Sprachen

P-7203P3	Englisch A2 Grundstufe	07.09.2022
P-7212P3	Englisch A2 - Einfache Konversation	07.09.2022
P-7274V3	Englisch A2.1	07.09.2022
P-7275V3	Englisch A2 Refresher	08.09.2022
P-7276V3	Spotlight Conversation	31.08.2022
P-7278V3	English Conversation B1/B2	07.09.2022
P-7211P3	Englisch B2 Refresher / Neuer Kurs	07.09.2022
P-7218P3	American Conversation	05.09.2022
P-7306O3	Französisch A1/A2 Auffrischung/ Onlinekurs	06.09.2022
P-7326P3	Französisch A2 Auffrischung	05.09.2022
P-7307P3	Französisch B1 für Fortgeschrittene	05.09.2022
P-7309P3	Französisch B1 Aufbaustufe	05.09.2022
P-7308P3	Les visages de la France B2	05.09.2022
P-7603P3	Spanisch A1 Am Vormittag	06.09.2022
P-7618V3	Spanisch A1 für Anfänger*innen	08.09.2022
P-7625P3	Spanisch A1 für Anfänger*innen	09.09.2022
P-7617P3	Spanisch A1 für Anfänger*innen 2.Teil	05.09.2022
P-7601P3	Spanisch A2 für Fortgeschrittene	06.09.2022
P-7606P3	Spanisch A2.2 Am Vormittag	09.09.2022
P-7605P3	Spanisch B1 Conversacion	05.09.2022
P-7604P3	Spanisch B1 Am Vormittag	09.09.2022
P-7802P3	Dänisch A2 Grundstufe	08.09.2022
P-7810P3	Norwegisch für Anfänger*innen	15.09.2022

### Kurse für Kinder und Jugendliche

P-1331K3	Warte, bis es dunkel wird	09.09.2022
P-1350O3	vhs.Vollmond-Kinderuni am Sonntag: Gletschermumie	11.09.2022
P-5980P5	KVHS-Astro-Stammtisch - Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder	16.09.2022
P-1302K3	Manga	18.09.2022
P-1307K3	Farbtaucher	24.09.2022
P-1332K3	Expedition in den Herbstwald	25.09.2022

### Pädagogik/Familie/Erziehung

O-2104Y3	Didaktik und Methodik im Kurs Modul 4	27.08.2022
P-2160P8	Kann ich Sie mal sprechen?	29.09.2022
P-2131P8	Zusammenspiel Baby und Hund	24.09.2022

## **Politik, Gesellschaft, Umwelt**

P-1404P5	Erbrecht - die meisten Unfälle passieren am Schreibtisch	05.10.2022
P-2120Y8	Raus in die Natur, Herbstabenteuer! Spielen - Entdecken - Erleben	09.10.2022
P-2121Y8	Raus in die Natur, Herbstabenteuer! Spielen - Entdecken - Erleben	09.10.2022
P-9790N2	Menschen mit Demenz verstehen - Validation® nach Naomi Feil	10.10.2022
P-9716N2	Kriminalprävention für ältere Menschen	11.10.2022
P-5322P5	Wie geht kommunaler Klimaschutz (voran)	12.10.2022
P-1632O5	Die Plastikpiraten	13.10.2022
P-9791N2	Pflegen zu Hause - aber wie?	14.10.2022
P-5681Y2	Die schriftliche Bewerbung	15.10.2022
P-9794N2	Vorbereitung auf die Begutachtung des Medizinischen Dienstes	18.10.2022
P-9741N2	DUO - ehrenamtliche Senior*innenbegleitung	22.10.2022
P-9478O4	Digitale Transformation im Gesundheitswesen – der Arztbesuch von morgen	31.10.2022

## **EDV/Neue Medien**

P-9478O4	Digitale Transformation im Gesundheitswesen – der Arztbesuch von morgen	31.10.2022
----------	---	------------

## **Kultur und Gestalten**

P-8228Y2	Töpfern kunterbunt	01.10.2022
P-8306P2	Socken stricken	04.10.2022
P-8210Y2	Schmieden	08.10.2022
P-8211Y2	Naturseifensieden	08.10.2022
P-9310Y2	Bienenwachstücher selbst gemacht	08.10.2022
P-9311Y2	Makramee für Einsteiger*innen	08.10.2022
P-8502P2	Gitarre für Anfänger*innen Teil 1	10.10.2022
P-8345P2	Stricken, Häkeln, Filzen	13.10.2022
P-8207Y2	Lichtbogenhandschweißen	15.10.2022

## **Malen/Zeichnen**

P-8115Y2	Experimente mit Acrylfarben	07.10.2022
P-8108Y2	Kreatives Aquarell und Acryl	29.10.2022

## **Gesundheit**

P-9548Y4	Waldbaden -Achtsamkeitsübungen und Entspannung in der Natur	02.10.2022
P-9536V4	Hatha-Yoga am Morgen	04.10.2022
P-9602P4	Rückenfit	07.10.2022
P-9646P4	Zumba Gold®	07.10.2022
P-9534Y4	"Probier's mal mit Gelassenheit... - Entspannungsmix	08.10.2022
P-9560Y4	Familienyoga für Erwachsene mit Kindern	08.10.2022
P-9582Y4	Beherrsche deine Angst, bevor sie dein Leben beherrscht	08.10.2022
P-9724Y2	Aktivierung des Tastsinns - Das „Be-greifen“ als Schlüssel zur Kommunikation	08.10.2022
P-9565Y4	Sing your song!	09.10.2022
P-9594O4	Kakao Zeremonie im Vollmond	09.10.2022
P-9479O4	Lebererkrankungen: "Aus Liebe zur Leber"	13.10.2022
P-9675Y4	Ferien-Kompakt-Kurs Nordic Walking	21.10.2022
P-9527X4	Mentaltraining - ein Beitrag zur Gesundheitsprävention für den beruflichen Allta	24.10.2022
P-9476O4	Osteoporose: Schicksal, Lebenswandel oder vermeidbar? / Online-Vortrag	27.10.2022
P-9478O4	Digitale Transformation im Gesundheitswesen – der Arztbesuch von morgen	31.10.2022

## **Ernährung**

P-9239Y7	Naan - das Fladenbrot für jeden Geschmack	01.10.2022
P-9260P7	Italiens Fleischküche Saltimbocca alla Romana	01.10.2022
P-9200P7	Lass Mikroben toben - Gesunde Ernährung für den Darm	04.10.2022
P-9230P7	Leckeres Kochen mit Gemüse und Obst	04.10.2022
P-9257H7	Antipasti - schmackhafte Vorspeisen aus Italien	07.10.2022

P-9231Y7	American Cuisine - More than Burgers and Frites	08.10.2022
P-9215P7	Bio-Fachhandel - Worauf sollte man beim Bioeinkauf achten?	12.10.2022
P-9213P7	Emotionales Essen - was steckt hinter dem "Hunger"?	13.10.2022
P-9218Y7	Gesundes, vegetarisches "Fastfood"	15.10.2022
P-9765N2	Ernährung im Alter	25.10.2022

### Sprachen

P-7622X3	Spanisch A 1 Grundstufe	10.10.2022
----------	-------------------------	------------

### Kurse für Kinder und Jugendliche

P-9560Y4	Familienyoga für Erwachsene mit Kindern	08.10.2022
P-1351O3	vhs.Vollmond-Kinderuni am Sonntag: Roboter	09.10.2022
P-2120Y8	Raus in die Natur, Herbstabenteuer! Spielen - Entdecken - Erleben	09.10.2022
P-2121Y8	Raus in die Natur, Herbstabenteuer! Spielen - Entdecken - Erleben	09.10.2022
P-1632O5	Die Plastikpiraten	13.10.2022

### Pädagogik/Familie/Erziehung

P-2208V9	Bewegter Stuhlkreis Bewegungsgeschichten in der Kita	05.10.2022
P-2110V8	Hilf mir wenn ich traurig bin - Vom Umgang mit kindlicher Trauer	06.10.2022
P-2224P9	Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung im Kita-Alltag	06.10.2022
P-2260O9	Mit große Handpuppen Sprache ins Spiel bringen - ein Online-Crashkurs	12.10.2022
P-2216P9	Zuhause kann überall sein	13.10.2022
P-2140P8	nifbe: Wer bestimmt hier eigentlich?	14.10.2022

## November

### Politik, Gesellschaft, Umwelt

P-1403P5	Risiko Pflege - Eltern im Pflegeheim	23.11.2022
P-1414L5	Erbrecht - die meisten Unfälle passieren am Schreibtisch	10.11.2022
P-1633O5	Stadt, Land, Fluss, Müll, Meer	03.11.2022
P-1634O5	The North Drift	10.11.2022
P-1635O5	everwave - Ein ganzheitlicher Ansatz für saubere Ozeane	17.11.2022
P-5682Y2	Bestehen im Vorstellungsgespräch Selbstvermarktungsstrategie	12.11.2022
P-9707N2	Pflege - ein Plus für die Rente	22.11.2022
P-9709N2	Das Schwerbehindertengesetz (SGB IX)	08.11.2022
P-9713N2	Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung	29.11.2022
P-9797N2	...und plötzlich muss ich pflegen	16.11.2022
P-9800N2	Wohnraumanpassung	01.11.2022
O-9751X2	Versorgung von und Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen im ambulant	28.11.2022

### EDV/Neue Medien

P-5408P2	PC-Grundkurs für Senior*innen – Teil 1	01.11.2022
P-8135O2	Visualisieren mit Sketchnotes - mit Materialpaket	01.11.2022
P-5471P2	PowerPoint Design	07.11.2022
P-5473P2	Excel - Formeln und Funktionen	21.11.2022

### Kultur und Gestalten

P-9303P2	Nähen für Anfänger*innen	03.11.2022
P-8305Y2	Margaretenspitze	05.11.2022
P-8904Y2	Die Kunst des Mosaiks	05.11.2022
P-8507Y2	Gitarre für fortgeschrittene Anfänger*innen Teil 2	06.11.2022
P-8136Y2	Gestalten von Weihnachtskarten mit Sketchnotes und einfacher Kalligrafie	19.11.2022
P-8602Y2	Zaubern lernen leicht gemacht	19.11.2022
P-8655Y3	Schlagfertigkeit - Ein Sparring	19.11.2022

## Malen/Zeichnen

P-8116Y2	The Joy of Painting® Landschaftsmalerei nach BobRoss®	05.11.2022
P-8121Y2	Lesezeichen malen mit Aquarellfarben	13.11.2022
P-8103Y2	Eindrucksvolle Bilder - Acrylmalerei	18.11.2022

## Gesundheit

P-5673O5	Stress als aktive Einsatzkraft gut bewältigen - ein Onlineangebot	05.11.2022
P-9405P4	Unterstützen mit den Schüßler Salzen	10.11.2022
P-9410O4	Ayurvedische Babymassage Kumara-Abhyanga	08.11.2022
P-9487O4	Tinnitus - Lärm im Ohr	10.11.2022
P-9495O4	Walking-Cocktail Online	15.11.2022
P-9496O4	Immunsystem stärken Online	08.11.2022
P-9513I4	Kraftquelle Yoga	07.11.2022
P-9553Y4	Heute bin ich die Nummer Eins!	26.11.2022
P-9554Y4	Resilienz-Training	12.11.2022
P-9564Y4	Familienyoga für Erwachsene mit Kindern	26.11.2022
P-9587O4	Schwangerenkreis mit mentaler Geburtseinstimmung	03.11.2022
P-9690V4	Fit in der Schwangerschaft	02.11.2022
P-9681V4	Fit nach der Schwangerschaft	02.11.2022
P-9644P4	Faszien Pilates und Entspannung	03.11.2022
P-9645P4	Zumba Gold®	01.11.2022
P-9648P4	Cardio Faszien Fit + Entspannung by Faszio Elastisch – dynamisch - vital	03.11.2022
P-9672P4	KAHA®	09.11.2022
P-9673P4	KAHA®	09.11.2022
P-9685Y4	Fußreflexzonenmassage - Selbstheilungskräfte entdecken	13.11.2022
P-9702N2	Ätherische Öle	15.11.2022
P-9723Y2	Kinaesthetics in der Betreuung - wozu brauche ich das?	19.11.2022
P-9725Y2	Bettlägerige Pflegebedürftige aktivieren und motivieren	12.11.2022

## Ernährung

P-9224P7	Kochen für Herren	01.11.2022
P-9258P7	Antipasti - schmackhafte Vorspeisen aus Italien	03.11.2022
P-9251Y7	Omas Klassiker neu interpretiert	05.11.2022
P-9256P7	Die wertvolle mediterrane Ernährung	11.11.2022
P-9238Y7	Köstlichkeiten der Seidenstraße	12.11.2022
P-9295Y7	Pizza Napoletana - Die Mutter aller Pizzen	12.11.2022
P-9244L7	Indian Festival `Dussehra` Dinner	15.11.2022
P-9261Y7	Gourmet-Kochkurs mit Weinprobe	19.11.2022
P-9283Y7	Im Reich der Öle und Gewürze Zentralasiens	19.11.2022
P-9254P7	Thanksgiving Dinner	24.11.2022
P-9294Y7	Pizza Napoletana - Die Mutter aller Pizzen	26.11.2022
P-9289P7	Weihnachtsbäckerei mit Kindern	29.11.2022

## Sprachen

P-7620Y3	Spanisch für Tourist*innen A1 Grundstufe	05.11.2022
P-7621Y3	Spanisch für Tourist*innen A1 Stufe 2	19.11.2022
P-7402P3	Italienisch für Fortgeschrittene A2	07.11.2022
P-7407P3	Italienisch A1 für Anfänger*innen	07.11.2022
P-5603V2	Klarer kommunizieren mit positiver Sprache	24.11.2022

## Kurse für Kinder und Jugendliche

P-1352O3	vhs.Vollmond-Kinderuni am Sonntag: Killerwale	13.11.2022
P-1333K3	Experimentalchemie	19.11.2022
P-9289P7	Weihnachtsbäckerei mit Kindern	29.11.2022

## Pädagogik/Familie/Erziehung

P-9800N2	Wohnraumanpassung	01.11.2022
O-2121P8	Bunte Vielfalt im Kinderbuch-Was und wie mit Kindern lesen?	02.11.2022
P-2161O8	Kinder nach Krieg und Flucht - Wie wir ihnen als Pädagog*innen wirksam helfen	03.11.2022
O-2195P8	Zusatzqualifizierung Praxismentoring	04.11.2022
O-2105Y3	Kollegiales Lehrtraining	05.11.2022
P-2201P9	Entwicklungsgrundlagen Krippe	07.11.2022
P-2111V8	Bücherabend zum Thema Trauer - Tod! Was ist das?	10.11.2022
P-9797N2	...und plötzlich muss ich pflegen	16.11.2022
P-9707N2	Pflege - ein Plus für die Rente	22.11.2022
P-1403P5	Risiko Pflege - Eltern im Pflegeheim	23.11.2022
P-2113O8	Umgang mit (Hoch)begabten Kindern aus systemischer Sicht	24.11.2022
O-9751X2	Versorgung von und Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen im ambulant	28.11.2022
P-2206P9	Sprachentwicklungsstörungen	29.11.2022
P-9713N2	Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung	29.11.2022

## Dezember

### Politik, Gesellschaft, Umwelt

P-1413L5	Risiko Pflege - Eltern im Pflegeheim	01.12.2022
----------	--------------------------------------	------------

### EDV/Neue Medien

P-5456P2	Excel - Datenauswertung und PivotTables	05.12.2022
----------	---	------------

### Kultur und Gestalten

P-8510Y2	Weihnachtslieder auf der Gitarre	03.12.2022
P-8508Y2	Gitarre für fortgeschrittene Anfänger*innen Teil 3	04.12.2022
P-8503P2	Gitarre für Anfänger*innen Teil 2	12.12.2022

### Malen/Zeichnen

P-8113Y2	3 Tage Acrylmalerei - Spaß pur	02.12.2022
P-8117Y2	The Joy of Painting® Landschaftsmalerei nach BobRoss®	10.12.2022

### Gesundheit

P-9481O4	Augenerkrankungen in der zweiten Lebenshälfte	01.12.2022
----------	---	------------

### Ernährung

P-9217H7	Christstollen - Backen Sie den Weihnachtsklassiker	01.12.2022
P-9259Y7	Italiens Fleischküche Saltimbocca alla Romana	03.12.2022
P-9290P7	Weihnachtsbäckerei und Partysalate	06.12.2022
P-9252Y7	Tagliata di Manzo - Entrecôte mit Rucola & Parmesan	10.12.2022
P-9246L7	Indian Party Snacks	13.12.2022
P-9253L7	Tagliata di Manzo - Entrecôte mit Rucola & Parmesan	16.12.2022

### Sprachen

#### Kurse für Kinder und Jugendliche

P-1353O3	vhs.Vollmond-Kinderuni am Sonntag: Wölfe	11.12.2022
----------	--	------------

#### Pädagogik/Familie/Erziehung

P-1413L5	Risiko Pflege - Eltern im Pflegeheim	01.12.2022
P-2173P8	Elternabend in Kita und Krippe mal anders	05.12.2022

## Januar

P-8112Y2	Acrylmalerei: Ein Wochenende voller Farben	06.01.2023
P-2205P9	Der kindliche Spracherwerb	10.01.2023
P-9221P7	Kinder kochen und backen gesund und lecker	10.01.2023
O-2138P8	Qualifizierung von Leitungen in Kindertageseinrichtungen	11.01.2023
P-5950P2	Handy, Smartphone, Tablet - Wissenswertes rund um die mobilen Geräte	13.01.2023
P-1334K3	Feuer und Eis	14.01.2023
P-9208P7	Alltagsbegleitendes Fasten - mit frischem Elan in das neue Jahr	15.01.2023
P-8250I2	Gestalten mit Holz	17.01.2023
P-9285Y7	Bock auf Wild - Wildgerichte schmackhaft zubereitet	20.01.2023
P-8213Y2	Naturseifensieden	21.01.2023
P-9750X2	Qualifizierung Betreuungskräfte / Alltagsbegleiter*innen nach § 45a SGB XI	23.01.2023
P-9223P7	Mitbringbuffet mit Fingerfood	24.01.2023
P-9799N2	Steuern sparen bei Pflege und Behinderung	24.01.2023