

Mensch & Umwelt

Sie suchen ...

Politische Bildung	Seite	6
Für das Ehrenamt	Seite	8
Astronomie	Seite	10
Natur & Umwelt	Seite	11
Recht	Seite	11
Basisqualifikationen	Seite	12



„Unzensuriert durch Amerika“ – Gibt's hier noch was zu lachen?

Comedyautorin Katharina Stueber gibt Eindrücke Ihrer Amerikareise wider
in Kooperation mit der Stadtbücherei Peine

Katharina Stueber ist losgezogen, um ein eigenwilliges Volk zu verstehen: die Amerikaner. Auf ihrer Reise quer durch die USA begegnet sie motorradfahrenden Outlaws, illegalen Einwanderern und republikanischen Fanatikern. Im Gepäck immer die Frage: Wie konnten sich freiheitsliebende Menschen in Trumpeltiere verwandeln? Und kann das in Deutschland auch passieren? Ein hintergründiger Bericht voll bissigem Humor. So gnadenlos ehrlich, dass einem das Lachen im Halse stecken bleibt.

Katharina Stueber, geboren 1987, hat einen Hang zu skurrilen Begegnungen: Sie aß schon mit dem bolivianischen Präsidenten zu Abend, verbrachte Ferien im Haus von Fred Astaire und ging mit David Hasselhoff spazieren. Wenn sie nicht gerade in Prominente stolpert, arbeitet sie als Comedyautorin für Fernsehproduktionen und namhafte Komiker. Bei der Quatsch-Comedy-Talenteschmiede war sie 2015 die „witzigste Frau des Jahres“. Sie lebt in Berlin.

Kurs-Nr.: G-1101Z5

Mittwoch, 21.02.2018, um 19 Uhr

Ort: Stadtbücherei Peine, Winkel 30 a, 31224 Peine

Eintritt: 8 Euro, Vorverkauf: ab dem 08.01.2018 in der Stadtbücherei



Programmbereichsleiter
Klaus Schulze
Tel. 0 51 71 / 401-31 41
k.schulze@kvhs-peine.de

Anmeldung und Information
Tel. 0 51 71 / 401-30 43 (nachmittags)
mail@kvhs-peine.de



Regionalstelle Politische Bildung

Die vhs-Regionalstelle Politische Bildung wird von den Volkshochschulen Braunschweig, Gifhorn, Helmstedt, Peine, Salzgitter und Wolfenbüttel gemeinsam getragen. Sie unterstützt, vernetzt und setzt neue Impulse für die politische Bildungsarbeit in der Region. Neben der klassischen Erwachsenenbildung gibt es auch Angebote für Schulen, Jugendeinrichtungen, Kindertagesstätten und Seniorenkreise. Sie sind interessiert an einer Fortbildung im Bereich Demokratieerziehung, Interkulturelle Pädagogik oder diversitätsbewusste Bildung? Sie wollen einen Projekttag oder eine AG zum Thema Demokratie, Vielfalt und Toleranz durchführen? Sie wollen erlebnisorientiert das Thema Demokratie erfahrbar machen oder ihre eigenen politischen Erfahrungen einbringen?

Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Ihre Ideen.

Ihr Ansprechpartner in Peine:

Klaus Schulze, Tel. 0 51 71 / 401-31 41



Tanja Pantazis
tanja.pantazis@vhs-braunschweig.de
Tel. 05 31 / 24 14-202

Kommunalpolitik live – Rathausbesuche

Braunschweig, Volkshochschule
Sprechen Sie uns an!

„Farbe kann erniedrigen“ – Farben im Konzentrationslager

Salzgitter-Drütte, Gedenk- und Dokumentationsstätte Drütte
Termin: 10.03.2018 um 15:00 Uhr
Referentin: Elke Zacharias

Neue Wege der Gesundheitspolitik

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Termin: 08.03.2018 um 16:45 Uhr
Referent: Patrick Kolzuniak

Angebot für Schulen

„Coach für Toleranz und Demokratie“

Peine, Kreisvolkshochschule
Sprechen Sie uns an!

Netzwerk Gemeinsam Wohnen Braunschweig

Braunschweig, Volkshochschule
Termin: 01.03.2018 um 18:00 Uhr
Referent*innen: Wolfgang Wiechers, Angelika Schunke, Ilse Bartels-Langweige

Die Maghreb-Staaten: Europas mittelmittelmeische Gegenküste

Gifhorn, Volkshochschule
Termin: 10.04.2018 um 18:30 Uhr
Referent: Dr. Manfred Bormann

Lügen – Falschmeldungen – Fake News

Gifhorn, Volkshochschule
Termin: 07.03.2018 um 18:30 Uhr
Referent: Michael Roos

Der Nil – Lebensader und Konfliktstoff

Gifhorn, Volkshochschule
Termin: 20.02.2018 um 18:30 Uhr
Referent: Prof. Dr. Ulrich Menzel, TU Braunschweig

Ausflug in den Landtag

Die Abfahrt ist von Gifhorn und Braunschweig möglich. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Ihrer örtlichen KVHS / VHS an.
Weitere Informationen schicken wir Ihnen gerne zu.
Der Termin wird noch bekannt gegeben.

1917/18/19

Der Beginn eines kurzen Jahrhunderts

Salzgitter-Lebenstedt, Volkshochschule
Termin: 17.04.2018 um 18:00 Uhr
Referent: Burkhard Jäger

Aufgaben und Pflichten von Klassensprecher*innen

Braunschweig, Gifhorn, Peine
Bitte sprechen Sie uns an!

Demokratie von Anfang an – Die Kindertagesstätte als Herz in der Nachbarschaft

Peine, Kreisvolkshochschule
Termin: 18.01.2018 um 17:00 Uhr
Referentin: Tanja Pantazis

Projekttag: Afrika begreifen

Gifhorn, Volkshochschule
Sa., 23.06.2018 von 10:00-17:00 Uhr

Politische Bildung in Schulen

Iran – Ein Land der Widersprüche

Inhouse-Projekt für Schulen und Kommunen/Sozialarbeiter/innen Flüchtlingsarbeit

Seit dem Ende der Sanktionen gegen den Iran gibt es vor allem bei Deutschen eine starke Nachfrage bei Reiseveranstaltern nach Reisen in den Iran.

Trotz der negativen Berichterstattung scheint das Land ein besonderes Interesse zu wecken. Wie ist der Iran politisch einzuordnen? Welche geschichtlichen Entwicklungen haben Einfluss auf die derzeitige Lage genommen?

Eine Mischung aus Reiseimpressionen und geschichtlichen Hintergründen werden Inhalt des Vortrags sein.

Kurs-Nr.: G-2205P8

Inhouse-Projekt nach Terminabsprache
Tanja Pantazis
kostenfreie Veranstaltung
4 UStd.

Coach für Toleranz und Achtsamkeit in der Schule

Inhouse-Projekt für Schulen

Im Rahmen einer Projektwoche (5x5 Unterrichtsstunden) geht es um
– Toleranztraining,
– Anti-Diskriminierung,
– Aktivitäten gegen Ausgrenzung,
– Menschenrechte,
– ein gutes Miteinander,
– Entwicklung von konkreten Aktivitäten in der Schule.

Zwei Trainer gestalten die Workshops mit max. 15 Schüler/innen.

Das Pilotprojekt wird im Rahmen der Förderung der Demokratiebildung und des ehrenamtlichen Engagements über den Landkreis Peine finanziert.

Kurs-Nr.: G-2202P8

Inhouse-Projekt nach Terminabsprache
Tanja Pantazis
25 UStd.

Demokratieführerschein vor Ort

Der Führerschein zum Mitmischen im Ort Inhouse-Projekt für Schulen

Der „Demokratieführerschein – Der Führerschein zum Mitmischen in der Gemeinde!“ soll das Interesse an der Kommunalpolitik wecken, Sie/dich in das Thema einführen und helfen, Anliegen zu erkennen, auszusprechen, zu vertreten und möglichst durchsetzen zu können.

- Wie wird Politik in der Kommune gemacht?
- Was darf eine Kommune überhaupt entscheiden?
- Und wer ist es, der hier entscheidet?

Diese und weitere Fragen werden gemeinsam erarbeitet.

Kurs-Nr.: G-2204P8

Inhouse-Projekt nach Terminabsprache
Tanja Pantazis
kostenfreie Veranstaltung
4 UStd.

Haben Sie Interesse an einem der drei oben genannten Projekte, wenden Sie sich bitte an Frau Monika Schweda, Tel. 0 51 71 / 401 - 32 42, E-Mail: m.schweda@kvhs-peine.de

Wir bringen die **Highlights** nach **Peine**

Jetzt online Tickets sichern!

Schauspiel, Musical, Theater, Kabarett, Kleinkunst, Klassik und vieles mehr!



12.03.18
MO | 20 UHR
Stadttheater Peiner Festsäle



11.02.18
SO | 19 UHR
Stadttheater Peiner Festsäle



25.04.18
MI | 20 UHR
Stadttheater Peiner Festsäle



Kulturring Peine e.V.

Infos und Tickets: www.kulturring-peine.de

KULTURRING PEINE E.V. · WINKEL 30 · 31224 PEINE · TELEFON 0 51 71 - 1 56 66

Für das Ehrenamt

Wenn Jungen mit Fluchterfahrung Rat brauchen

für Sozialarbeiter/innen, Ehrenamtliche, Lehrkräfte und Päd. Mitarbeiter/innen

Was macht Migration und Flucht mit Männlichkeit? Welche besonderen Herausforderungen ergeben sich für Ehrenamtliche und Pädagogen?

Nach einem fachlichen Input richtet Michael Hackert den Focus der Fortbildung auf konkrete Handlungsansätze und hilfreiche Methoden/Haltungen. Entlang konkreter Beispiele werden die verschiedenen Aspekte von Migrations- und Fluchterfahrung und Männlichkeitsanforderungen beleuchtet.

Kurs-Nr.: G-2203P8

Montag, 14.05., 13:00 - 17:00 Uhr

Michael Hackert

Peine, Konferenzraum, Stederdorfer Str. (Eingang neben dem Museum)

kostenfreie Veranstaltung

5 UStd.

Besprechungen moderieren

Seminar für Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehren im Landkreis Peine Tagesveranstaltung

Besprechungen und Meetings produktiv gestalten zu können, gehört inzwischen in vielen Bereichen zu den notwendigen Schlüsselqualifikationen.

Reine Informationsveranstaltungen werden immer seltener. Dafür mehr Bedarf, gemeinsam, unter Einbeziehung verschiedener Kompetenzen, eine Aufgabe oder ein Problem zu bearbeiten.

Die Moderationsmethode bietet Techniken, diese Prozesse ergebnisorientiert, effizient und unter Integration aller Ressourcen zu gestalten.

Ziele

- Erhöhung der Produktivität von Besprechungen und Meetings
- Erlernen von Techniken zur Einbeziehung aller Besprechungsteilnehmer/innen

Inhalte

- Die Einsatzgebiete von Moderation
- Die Rolle des Moderators
- Der Ablauf einer Moderation
- Die verschiedenen Moderationstechniken und ihre Anwendungsbereiche
- Problemlösetechniken in der Moderation
- Das Handwerkzeug eines Moderators – Kommunikation

Die Teilnahme ist auch Ehrenamtlichen aus anderen Hilfsorganisationen möglich.

Kurs-Nr.: F-4354Y5

Samstag, 20.01., 09:00 - 16:00 Uhr

Kommunikationstrainerin Ilka Schumann

Peine, FTZ (Feuerwehr)

kostenfreie Veranstaltung

8 UStd.



© magicpitz - fotolia.com

Burnout – nein danke! Teil 2

Fortsetzungs-Seminar für Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehren im Landkreis Peine Tagesveranstaltung

Die Positive Psychologie hat das Ziel, zu mehr Lebenszufriedenheit und damit auch Motivation und Leistungsfähigkeit zu gelangen. Mit den Anregungen aus der Positiven Psychologie können Sie selbstwirksam handeln, in guten Beziehungen kooperieren und somit erfolgreich und leistungsfähig Ihr Leben, Ihre ehrenamtliche Tätigkeit und auch Ihre Arbeit steuern. Sie können „aufblühen“. Sie leisten viel in Ihrem Beruf, in Ihrer Familie und bei der Freiwilligen Feuerwehr. Sie sind präsent, aktiv und engagieren sich intensiv. Das können Sie aufgrund Ihrer erfolgreichen inneren Haltung – aber es kostet Kraft. Um diese Kraft erhalten zu können, gibt es im Rahmen der Positiven Psychologie einige Interventionen, die einfach in den Lebens- und Handlungsalltag eingebunden werden können. Daraus ergibt sich eine hervorragende Burnout-Prophylaxe.

Ziele: Burnout-Prophylaxe, Selbstfürsorge und Selbstmanagement, Leistungsfähigkeit und Motivation erhalten

Inhalte: Entstehung und Ziel der Positiven Psychologie, Achtsamkeit, alltagstaugliche Übungen, deren Wirksamkeit wissenschaftlich belegt ist und die schon vielen Menschen zu einem deutlich besseren Wohlbefinden verholfen haben

Kurs-Nr.: F-4355Y5

Samstag, 03.02., 09:00 - 16:00 Uhr

Kommunikationstrainerin Ilka Schumann

Peine, FTZ (Feuerwehr)

kostenfreie Veranstaltung

8 UStd.

Qualifizierung und Unterstützung von Ehrenamtlichen

Die Kreisvolkshochschule Peine möchte unter der Überschrift „Für das Ehrenamt“ ehrenamtlich Tätige sowie Vereine und Institutionen durch Beratung und vor allem durch Weiterbildungsangebote unterstützen. Gern stellen wir Ihnen speziell auf Ihre ehrenamtliche Tätigkeit zugeschnittene Seminare zusammen. Dies können z.B. Kurse zu folgenden Themen sein: Sitzungen moderieren, Präsentationen erstellen, Projekt- und Teamentwicklung, Rhetorik und Kommunikation, Buchführung, EDV für's Ehrenamt ...

Sollten Sie Interesse an einem solchen Angebot haben, rufen Sie an!

Wir sind dankbar für Ihre Wünsche und Hinweise.

Ansprechpartner: Klaus Schulze, Tel. 0 51 71 / 401-31 41, k.schulze@kvhs-peine.de



Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen

Allgemeine Beratung, DUO – Alltagsbegleitung für Senioren, Wohnraumberatung
Dipl.-Sozialarbeiterin M. Kiessling
Telefon 05171 / 401 9104

Pflegewissenschaftlerin & Pflegeberaterin B. Kaiser
Telefon 05171 / 401 9102

Pflegefachkraft & Pflegeberaterin K. Galuszka-Stolz
Telefon 05171 / 401 9103

Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen im Landkreis Peine
Winkel 31, 31224 Peine

Öffnungszeiten:
Montag 08:30 – 16:00 Uhr, Mittwoch 08:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag 08:30 – 18:00 Uhr, Freitag 08:30 – 12:00 Uhr

Gefördert durch:
 Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

DUO – ehrenamtliche Alltagsbegleitung und Haushaltsassistenten für Senioren/innen

in Kooperation mit dem Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen im Landkreis Peine

Im Rahmen des vom Land Niedersachsen geförderten Qualifizierungsprogramms „DUO“ bietet die KVHS Peine ein Seminar zur Schulung von freiwillig Engagierten zu ehrenamtlichen Alltagsbegleitern und Haushaltsassistenten für Senioren/innen an. Das Programm wird ausschließlich in Verbindung mit dem Seniorenservicebüro Peine durchgeführt.

Ähnlich wie im Kinderbereich mit den Tagesmüttern soll im Seniorenbereich eine Struktur der individuellen Alltagsbetreuung/Haushalts-

assistenten aufgebaut werden. Sie soll helfen, dass alte Menschen möglichst lange ein selbstständiges und selbst bestimmtes Leben führen können. Doch die familiären Strukturen haben sich verändert. Viele alte Menschen leben allein und müssen sich selbst versorgen. Hier soll die Alltagsbegleitung und Haushaltsassistenten ansetzen.

Die Qualifikation wird vom Land Niedersachsen im Rahmen des Programms „DUO“ gefördert und ist für die zukünftigen Ehrenamtlichen kostenlos.

Dieser Kurs qualifiziert ehrenamtlich Engagierte im Rahmen einer vom Land Niedersachsen geförderten kostenlosen Schulung zu Alltagsbegleiter/innen für Senioren/innen. Im Anschluss werden die Teilnehmer/innen über den Senioren- und PflegeStützpunkt Peine an „DUO“-Partner vermittelt.

Inhalte des Lehrgangs sind im Einzelnen:

1. Umgang mit Menschen (Grundlagen Psychologie und Kommunikation), 16 UStd.

- Angemessene Kommunikation mit dem/der zu Pflegenden und den Angehörigen
- Beratung und Anleitung alter und kranker Menschen
- Lebenswelten und soziale Netzwerke alter und kranker Menschen bei der Betreuung berücksichtigen
- Alter und Krankheit als Veränderungsprozess – auch Chancen einer älter werdenden Gesellschaft

2. Aktivierung der hilfebedürftigen Menschen (Freizeitgestaltung, Motivationsförderung) und soziale Betreuung, 12 UStd.

- Unterstützung bei der Tagesgestaltung – tagesstrukturierende Maßnahmen
- Aktive Freizeitgestaltung – Beschäftigungspädagogik
- Gestaltung einer altersgerechten Wohnumgebung

3. Altersmedizin, 16. UStd.

- Krankheitsbilder im Alter
- Beobachtung, Betreuung, und Versorgung
- Grundkenntnisse in 1. Hilfe
- Spezielle Ernährung

4. rechtliche Grundlagen, 6 UStd.

- Ansprüche auf Sozialleistungen
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Rechte im Ehrenamt

5. Praktischer Teil, 20 Std.

- Hospitation in ambulanten oder stationären Pflegeeinrichtungen

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat der Freiwilligenakademie Niedersachsen (fan).

Kurs-Nr.: G-9701P4

mittwochs, ab 28.02., 16:00 - 20:00 Uhr,
10 Nachmittage
Entspannungspädagogin und QiGong-Kursleiterin Angela Klieme/
Physiotherapeutin Corinna Lippe-Giebson/
Gedächtnistrainerin
Katarzyna Galuszka-Stolz
Senioren- und PflegeStützpunkt,
Im Winkel 31, 31224 Peine
kostenfreie Veranstaltung, 55 UStd.



DUO – Informationsveranstaltung

Kurs-Nr.: G-9700Z4

Mittwoch, 07.02., 19:00 - 20:30 Uhr
Gedächtnistrainerin
Katarzyna Galuszka-Stolz
Peine, Forum, Winkel 30
kostenfreie Veranstaltung, 2 UStd.



© Floydine – fotolia.com

Änderungen in der Pflegeversicherung seit 1. Januar 2017

Seit Anfang 2017 gibt es in Deutschland ein neues Gesetz zur Pflege, das sog. Pflegestärkungsgesetz II, bei dem es diverse Neuerungen gibt, so auch die Zahlung von Pflegegeld für die Versorgung von Demenz-Erkrankten.

Die Veranstaltung informiert über Veränderungen bei der Pflegeversicherung, neue Pflegegrade und Leistungen für die Pflegebedürftigen und Pflegenden.

Sie erfahren, wie Sie sich als Betroffene/r oder Angehörige/r für ein Begutachtungsverfahren vorbereiten können: welche Informationen benötigt der Gutachter und welche Fragen stellt er? Dürfen die pflegenden Angehörigen bei der Begutachtung dabei sein? Wie können Sie die Versorgungssituation angemessen darstellen? Welche Unterlagen sind hilfreich? Wer kann als Pflegeperson eingetragen werden? Welche Bedeutung haben Diagnose und Symptome einer Krankheit? Diese und weitere Fragen rund um die Antragstellung nach dem neuen Gesetz werden beantwortet.

Kursleiterinnen: Beraterinnen des Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen im Landkreis Peine.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kurs-Nr.: G-9950Z4

Dienstag, 13.03., 19:00 - 21:00 Uhr
Katarzyna Galuszka-Stolz

Peine, Senioren- und PflegeStützpunkt
kostenfreie Veranstaltung
3 UStd.

Erste Hilfe – Fortbildung für Kursleitende

Tages-Seminar

Erste-Hilfe-Wissen ist in vielen Lebenssituationen von Vorteil.

Gerade Kursleitende kommen manchmal in Situationen, wo abrufbares Wissen von Vorteil wäre: Was tun, wenn im Deutschkurs plötzlich jemand eine Panikattacke oder einen Kreislaufzusammenbruch bekommt? Was soll ich machen, wenn es im Yoga-Kurs jemandem schwindlig wird oder sich beim Zumba den Fuß umknickt? Soll/muss/darf ich tätig werden? Wann hole ich fremde Hilfe?

Neben aktuellen Informationen zur Erstversorgung können auch Fragen wie diese erörtert werden.

Die Teilnehmer/innen erhalten eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung vom ASB Peine.

Kurs-Nr.: G-4395Y4

Samstag, 24.02., 09:00 - 17:00 Uhr
Arbeiter-Samariter-Bund KV
Peine, Konferenzraum, Stederdorfer Str.
(Eingang neben dem Museum)
10,00 Euro, 10 UStd.



© Reiner Guse

KVHS-Astro-Stammtisch – für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Zwanglos über alles, was mit Astronomie zu tun hat, plaudern, sich astronomische Tipps von „alten Hasen“ holen, selbst den „Stammtisch“ mitgestalten, sind die Ziele unseres Kurses.

Jede/r der Teilnehmer/innen hat sicher ein Spezialgebiet, in dem er/sie „fit“ ist, von dem er/sie in lockerer Runde erzählen kann und von dem die anderen profitieren können. Aber auch für Einsteiger/innen, die in die Astronomie „hineinschnuppern“ wollen, sind diese 14-täglichen Treffen die richtige Anlaufadresse. Neben der Theorie soll natürlich auch die Beobachtung nicht zu kurz kommen.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich für mindestens drei Abende verbindlich, eine längere Teilnahme ist erwünscht.

Weitere Infos zum Thema auch unter <http://www.astro-stammtisch.org>.

Kurs-Nr.: G-5980P3

freitags, ab 23.02., 18:00 - 19:30 Uhr,
8 Abende

Wolfgang Meirich

Peine, Sternwarte am Ratsgymnasium Peine,
Burgstraße 2,

4,50 Euro, 14-täglich, 16 UStd.

Kursgebühr pro Abend 1,50 Euro,

mindestens 4,50 Euro

keine Ermäßigung möglich

Dieser Kurs zählt nicht zum Mengenrabatt

Bundesweiter Astronomietag

KVHS Astro Stammtisch und Schularbeitsgemeinschaft vom Ratsgymnasium zeigen himmlische Objekte entlang der Sonnenbahn

Einen gefahrlosen Blick auf die Sonnenoberfläche werfen, sich live die roten Protuberanzen am Sonnenrand anschauen. Den Planeten und Sternen etwas näher rücken! Sich in der Welt der Sternbilder zurechtfinden! Die Peiner Astronomieszene lädt auch dieses Jahr zum bundesweiten Astronomietag die Bevölkerung ein.

Am 24. März 2018 öffnet die Sternwarte am Ratsgymnasium ihre Tür zum Blick ins Universum. Der Astro Stammtisch der KVHS und Schülerinnen und Schüler der Astro AG vom Ratsgymnasium werden ihre Fernrohre für einen Blick in die Weiten des Weltraumes aufstellen.

Beobachten Sie zusammen mit den Amateurastronomen, wenn die Wolken nicht die Sicht versperren, die 150 Millionen Kilometer entfernte Sonne, live und gefahrlos durch die Teleskope. Genießen Sie am Abend den Blick zum Planeten Mars und zu den Himmelslichtern entlang der Sonnenbahn.

Die Sonnenbahn ist eine gedachte Linie der Sonne am Himmel, die unser Zentralgestirn im Laufe eines Jahres vor dem Hintergrund des Himmels durchläuft. Entlang dieser Bahn finden sich u.a. die als Tierkreis bezeichneten Sternbilder Stier, Zwillinge und Krebs – die Sonne durchläuft diese Sternbilder allerdings zu anderen Zeitpunkten, als Horoskope es ausweisen. Entlang dieser Bahn findet man weitere interessante Objekte wie leuchtende Gasnebel und Sternhaufen. Auch die Planeten sind nicht weit von der Sonnenbahn am Himmel entfernt aufzufinden.

Mit den Licht sammelnden Fernrohren der Peiner Sternwarte warten Sternhaufen, Nebel aus Gas und Staub und ferne Galaxien darauf, von den Besuchern entdeckt zu werden. Mit bloßem Auge sticht an diesem Abend der rote Planet Mars hervor. Aber auch im Fernglas zeigen sich auffällige Himmelsformationen wie der Sternhaufen der Plejaden im Sternbild Stier, auch Siebengestirn genannt.

Die Sternfreunde stehen auch für Fragen rund um die Astronomie bereit. Bei bedecktem Himmel finden Sternwartenführungen statt und es werden zahlreiche eigene Aufnahmen mittels Beamer vom gestirnten Himmel und unseren zahlreichen Sonnenfinsternisreisen im Raum unterhalb der Sternwarte gezeigt.

Ort des Astronomietages: Sternwarte am Ratsgymnasium Peine, Burgstraße 2

Beobachtungszeiten am 24. März 2018: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr Sonnenbeobachtungen

19:00 Uhr bis 22:00 Uhr Beobachtungen am Nachthimmel

Die Veranstaltung ist kostenlos und findet bei jedem Wetter statt. Bei bedecktem Himmel ist um 20:00 Uhr Veranstaltungsende.

Weitere Informationen sind im Internet abrufbar unter: www.astro-stammtisch.org

Kurs-Nr.: G-5981Z3

Samstag, 24.03., 15:00 - 22:00 Uhr

Wolfgang Meirich

Peine, Sternwarte am Ratsgymnasium Peine, Burgstraße 2, kostenfreie Veranstaltung, 9 UStd.

Natur & Umwelt

Natur erleben im Peiner Land

Im Landkreis Peine gibt es zahlreiche große und kleine Naturoasen. Sie sind Lebensraum für viele seltene Tiere und Pflanzen.

In dem Kurs wollen wir solche Gebiete aufsuchen und die darin vorkommenden Tiere und Pflanzen einschließlich ihrer Ökologie kennenlernen.

Unter anderem werden wir auch einige der Naturschutzgebiete besuchen. Dieser praktische Teil wird ergänzt durch theoretische Grundlagenkenntnisse über Natur- und Umweltschutz sowie damit verbundene Rechtsfragen.

Die 5 Termine und Exkursionsziele werden am ersten Unterrichtsabend mit den Teilnehmern/innen festgelegt.

Kurs-Nr.: G-5320P3

Mittwoch, 07.03., 20:00 - 21:30 Uhr
Jürgen Streichert
Peine, Berufsbildende Schulen des Landkreises Peine, Raum A 103
32,00 Euro
keine Ermäßigung möglich
12 UStd.

Wenn Tiere Menschen spiegeln

Heutzutage leben wir mit unseren Haustieren wie Katze, Hund, Pferd etc. sehr viel enger zusammen als früher. Tiere sind zu Familienmitgliedern und wichtigen Begleitern geworden.

Interessant ist, dass Tiere so auch zu Spiegeln für uns Menschen werden können. Unsere Tiere können sowohl die Eigenschaften spiegeln, die wir auch an uns selbst lieben, als auch diejenigen, die wir uns nicht so gern eingestehen möchten. Spannend und hilfreich ist es also, ihre Verhaltensweisen genauer zu betrachten. Wer den Mut hat, hinzuschauen wird dann oftmals belohnt. Ist das Thema erst einmal erkannt, können schnell positive Veränderungen in der Mensch-Tier-Beziehung entstehen und sogar das „unerwünschte“ Verhalten unseres Tieres verschwindet oftmals vollständig.

Der Vortrag gibt auf eine humorvolle Art Einblick in die wundersame Welt des Spiegels zwischen Mensch und Tier und Raum zum Austausch.

Kurs-Nr.: G-4301P5

Dienstag, 24.04., 18:30 - 20:45 Uhr
Christine Schröpfer
Peine, Haus Garbe, Stederdorfer Str. 8/9, Raum 14
12,50 Euro
3 UStd.

Recht

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Vorsorge treffen für den Fall, dass ich nicht mehr entscheiden oder handeln kann, bei Krankheit, Demenz oder Koma. Es ist nicht nur ein Thema für Menschen im Lebensherbst. Jede/r kann davon unmittelbar betroffen sein, z.B. nach einem Unfall.

Die Patientenverfügung stellt die Menschen vor weitreichende und wichtige Entscheidungen. Der Referent erläutert die Möglichkeiten aber auch die Risiken der Patientenverfügung und klärt die Abgrenzung zur gesetzlichen Betreuung.

Kurs-Nr.: G-1401P5

Donnerstag, 22.02., 18:30 - 20:45 Uhr
Rechtsanwalt Thomas Böker

Peine, Konferenzraum, Stederdorfer Str.
(Eingang neben dem Museum)
12,50 Euro, 3 UStd.

Erbrecht – die meisten Unfälle passieren am Schreibtisch

Erbrecht – die meisten Unfälle passieren am Schreibtisch

Ein Testament ist kein Buch mit sieben Siegeln, aber auch nicht auf die leichte Schulter zu nehmen. Wo eigentlich Klarheit und Transparenz geschaffen werden soll, entsteht oft genug Chaos und Streit. Sorgen Sie für eine geordnete und vernünftige Nachlassregelung. Der Referent erläutert die wichtigsten Regeln und Begrifflichkeiten, aber auch Fragen sollen nicht zu kurz kommen: Haben Kinder ein Anrecht auf einen Pflicht- oder Erbteil schon zu Lebzeiten, kann jemand enterbt werden, welche Pflichtteilsrechte bestehen, was ist ein Vermächtnis?

Kurs-Nr.: G-1402P5

Donnerstag, 12.04., 18:30 - 20:45 Uhr
Rechtsanwalt Thomas Böker

Peine, Konferenzraum, Stederdorfer Str.
(Eingang neben dem Museum)
12,50 Euro, 3 UStd.

Vereinsrecht

Viele Menschen sind ehrenamtlich in Vereinen tätig. Insbesondere im Vorstand haben Sie eine Vielzahl von gesetzlichen Regelungen zu beachten. Diese, aber auch andere Faktoren hindern hin und wieder Menschen daran, eine ehrenamtliche Tätigkeit aufzunehmen. Der Kurs klärt rechtliche Grundlagen und gibt Ihnen mehr Sicherheit in Ihrer täglichen Arbeit im Verein. Insbesondere der Unterschied zwischen eingetragenen und nicht eingetragenen Verein, das Zusammenspiel zwischen Mitgliederversammlung und Vorstand, die Haftung der Vorstandsmitglieder und die wichtigsten gesetzlichen Vorschriften werden praxisnah erklärt und diskutiert.

Kurs-Nr.: G-1403P5

Donnerstag, 17.05., 18:30 - 20:45 Uhr
Rechtsanwalt Thomas Böker

Peine, Konferenzraum, Stederdorfer Str.
(Eingang neben dem Museum)
12,50 Euro, 3 UStd.

Auf der Suche nach der kindlichen Freude

Kabarettistischer Vortrag mit anschließender Diskussion

NEU

Will man Veröffentlichungen glauben, so lacht ein kleines Kind bis zu 300 bis 400 Mal am Tag. Ein Erwachsener dagegen lacht am Tag durchschnittlich nur 15 Mal. Wie kann das sein und was ist da passiert, auf dem Weg zum Erwachsenwerden? Wo ist sie also geblieben, die kindliche Freude und vor allem, wo und wie finden wir sie wieder?

Der kabarettistische Vortrag mit Tiefgang lädt zu einem Perspektivenwechsel auf die Herausforderungen des Lebens ein. So kann Raum für Leichtigkeit und Freude entstehen. Kindliche Freude ist eine unerschöpfliche Quelle für Kreativität. Der Neurowissenschaftler Prof. Hüther spricht von Entdeckerfreude, die wir auch als Erwachsene beibehalten oder wieder in unser Leben einladen sollten. Welche Vorteile dies für jeden Einzelnen und auch für Unternehmen hat, wird in der anschließenden Diskussion näher betrachtet.

Christine Schröpfer, systemischer Coach, Schule der Freude, Natur- und Pferdebegleitetes Coaching; Mehrnouch Amini, systemische Familien- und Sozialtherapeutin, Entspannungstrainerin.

Kurs-Nr.: G-4302P5

Montag, 05.03., 18:30 - 20:45 Uhr
Christine Schröpfer/Amini Mehrnouch

Peine, Museum, Stederdorfer Str. 17
19,50 Euro
3 UStd.

Basisqualifikationen

Ich les dann mal ...

Lesen und Schreiben für Erwachsene nicht nur die Überschrift sondern einen ganzen Satz, mehrere Sätze, ... einen ganzen Text. Das Schreiben wird zusätzlich geübt und zwar nicht nur sms ...

Kurs-Nr.: G-7901P2

dienstags, ab 06.02., 14:00 - 17:00 Uhr,
15 Nachmittage
Elke Ostelmann-Janssen
Peine, Haus Garbe, Stederdorfer Str. 8/9,
Raum 14
33,00 Euro, 60 UStd.
keine Ermäßigung möglich

Lesen und Schreiben für Erwachsene

Was möchten Sie lernen? Wir bieten verschiedene Möglichkeiten: Sie lernen Buchstaben und Laute, Sie lesen und schreiben Wörter oder Texte, Sie lernen Regeln zum Schreiben ...

Kurs-Nr.: G-7905P2

mittwochs, ab 07.02., 13:30 - 15:00 Uhr,
15 Nachmittage
Ulrike Droese
Peine, Haus Garbe, Stederdorfer Str. 8/9,
Raum 14
18,00 Euro, 30 UStd.
keine Ermäßigung möglich

Lesen und Schreiben für Erwachsene

Fortsetzungskurs

Ziel des Kurses wird weiterhin der Erwerb einer alltagsorientierten Lese- und Schreibfähigkeit sein. Aufbauend auf dem individuellen Kenntnisstand und dem jeweils vorhandenen Vermögen sollen grundlegende Lese- und Schreibfähigkeiten methodisch differenziert erworben bzw. vertieft werden.

Neuaufnahmen sind nach Absprachen möglich.

Elke Ostelmann-Janssen
Edemissen, Lebenshilfe Berkhöpen
30,00 Euro, keine Ermäßigung möglich
36 Vormittage, 48 UStd.

Kurs-Nr.: G-7902E2

freitags, ab 12.01., 08:30 - 9:30 Uhr

Kurs-Nr.: G-7903E2

freitags, ab 12.01., 9:30 - 10:30 Uhr

Kurs-Nr.: G-7904E2

freitags, ab 12.01., 10:30 - 11:30 Uhr

Ulrike Droese
Peine, Werkstatt für Behinderte,
Lehmkuhlenweg 1
20,00 Euro
keine Ermäßigung möglich
17 Vormittage
34 UStd.

Kurs-Nr.: G-7906P2

dienstags, ab 06.02., 8:45 - 10:15 Uhr

Kurs-Nr.: G-7907P2

dienstags, ab 06.02., 10:30 - 12:00 Uhr

Teambildung

Sie arbeiten mit vielen Menschen zusammen? Jeder Mensch ist anders, das ist nicht immer leicht. Hier lernen Sie, sich selbst "zu sehen": Wie möchte ich mit anderen arbeiten, wie wirke ich auf andere?

Kurs-Nr.: G-2100P2

donnerstags, ab 25.01., 10:15 - 11:15 Uhr,
8 Vormittage

Heike Ihbe
Peine, Rehatec, Werner-Nordmeyer-Str. 26
39,50 Euro, 11 UStd., keine Ermäßigung möglich

Ein Einstieg in die Kurse der Basisqualifikationen ist auch während des Semesters nach Rücksprache möglich, Tel. 0 51 71 / 401-3247.

Rechnen

Es werden die Grundrechenarten vermittelt und an praktischen Beispielen geübt. Neu-Aufnahmen während des laufenden Kurses sind nur nach Absprache möglich.

36 Vormittage
Elke Ostelmann-Janssen/Mareke Janssen
Edemissen, Lebenshilfe Berkhöpen
69,00 Euro
keine Ermäßigung möglich
48 UStd.

Rechnen lernen 1

Kurs-Nr.: G-5101E2

dienstags, ab 09.01., 08:30 - 9:30 Uhr

Rechnen lernen 2

Kurs-Nr.: G-5102E2

dienstags, ab 09.01., 09:30 - 10:30 Uhr

Rechnen lernen 3

Kurs-Nr.: G-5103E2

dienstags, ab 09.01., 10:30 - 11:30 Uhr

Englisch Grundstufe 2

Auf einfache und spielerische Weise wird Englisch für den Alltag vermittelt.

Kurs-Nr.: G-7264E2

mittwochs, ab 10.01., 10:00 - 11:00 Uhr,
36 Vormittage
Elke Ostelmann-Janssen
Edemissen, Lebenshilfe Berkhöpen
140,50 Euro, 48 UStd.
keine Ermäßigung möglich

Englisch

Menschen auf der ganzen Welt sprechen Englisch. Sie auch! Hier erweitern Sie Ihre Kenntnisse, lesen und übersetzen Texte, unterhalten sich auf Englisch und erlernen Regeln dieser Sprache.

Kurs-Nr.: G-7266P2

montags, ab 12.02., 12:45 - 14:15 Uhr,
10 Nachmittage
Sophie Schoonenberg
Peine, Rehatec, Werner-Nordmeyer-Str. 26
59,00 Euro, 20 UStd.
keine Ermäßigung möglich

EDV Grundlagen

Grundlagen (Auswahl nach Kenntnisstand der Teilnehmer/innen):

- PC hochfahren/runterfahren
- Ordner anlegen/wiederfinden
- Einfachen Text schreiben/Formatieren
- Internet, Suchfunktion Google
- Bilder einfügen

Kleine Übungsaufgaben möglichst selbstständig bearbeiten. Die Teilnehmer/innen erhalten ein „Zertifikat“.

Kurs-Nr.: G-5552P2

montags, ab 05.02., 13:00 - 15:15 Uhr,
12 Nachmittage
Peter Hoppe
Peine, Werkforum Herner Platz,
Stahlwerkstr. 2, EDV-Raum 123
151,00 Euro, 36 UStd.
keine Ermäßigung möglich

Aufbaukurs EDV

Die ersten Grundlagen werden gefestigt und erweitert. Auch das Internet steht auf dem Plan.

Kurs-Nr. G-5547E2

montags, ab 08.01., 08:30 - 10:30 Uhr,
36 Vormittage
Peter Hoppe
Edemissen, Lebenshilfe Berkhöpen
400,00 Euro, 96 UStd
keine Ermäßigung möglich