

Gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter*innen sind das Kapital eines Unternehmens. Betriebliche Gesundheitsförderung erhöht die Arbeitszufriedenheit und erhält Motivation und Leistungskraft.

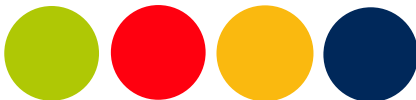
Zufriedene Mitarbeiter*innen bleiben dem Betrieb treu, Fehltagelassen verringern sich und auch das Betriebsklima profitiert.

Gleichzeitig bieten gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen bei der Suche nach qualifiziertem Personal wichtige Wettbewerbsvorteile!



Gerne unterstützen wir Sie mit unserem Knowhow bei der Entwicklung Ihrer Gesundheitsangebote für den Betrieb und/oder beim Aufbau eines eigenen Gesundheits-managements.

Sprechen Sie uns an!



Kreisvolkshochschule
Peine
Stederdorfer Str. 8/9
31224 Peine

Programmbereich
Gesundheit
Andrea Ritthaler

Das komplette
Kursangebot der KVHS
Peine unter:
www.kvhs-peine.de

05171/401-3041 bis -3043
Fax: 05171/401-7720
mail@kvhs-peine.de
www.kvhs-peine.de

a.ritthaler@kvhs-peine.de
05171/401-3340



(Foto-Lizenzen bei KVHS Peine)

**Betriebliche
Gesundheitsförderung
hat viele Gesichter**

Seminar- Angebote zur Betrieblichen Gesundheits- förderung



2-Tages-Seminar:

„Innere Kündigung – (K)-ein Thema in unserem Betrieb?“ für Führungskräfte, Personalverantwortliche, Geschäftsführer*innen, Betriebs- und Personalräte und Interessierte

Innere Kündigung ist eine Arbeitshaltung, die geprägt ist von innerer Distanz zur Arbeitsaufgabe, dem Betrieb und den Kollegen. Oft fällt in diesem Zusammenhang auch der Begriff „Dienst nach Vorschrift.“ Und - sie ist ansteckend...

Dieses Workshop-Angebot beleuchtet das Phänomen, informiert und ordnet ein. Schwerpunktmäßig wird es außerdem um den Umgang mit bereits betroffenen oder gefährdeten Kolleg*innen und den Umgang mit dem Thema allgemein im Unternehmen gehen: was kann getan werden, um es gar nicht so weit kommen zu lassen, welche Maßnahmen können getroffen werden, welche Faktoren tragen präventiv zu einem Betriebsklima bei, das innerer Kündigung keine Chance lässt?

In Zeiten von Fachkräftemangel sind Ausstrahlungseffekte auf Kolleg*innen, die sich dann ggf. in sinkender Motivation und schlechter Stimmung im Team äußern, nicht zu unterschätzen! Nicht zu reden von Ausfallkosten durch Krankheit, Präsentismus oder verringerte Produktivität.

2-Tages-Seminar
Donnerstag, 07.02.2019, 9.00 – 16.00 Uhr
Freitag, 08.02.2019, 9.00 – 14.30 Uhr (insg. 14 UStd.)
Forum Peine, Im Winkel 30, 31224 Peine,
Ilka Schumann, Trainerin
Kurs-Nr. I-9928P4, Kosten/TN: 210,50 Euro

Workshop-Reihe:

„Ab heute führe ich gesund!“ Seminarangebot für Führungskräfte im mittleren Management

Der demografische Wandels und der daraus resultierende Fachkräftemangel sowie eine neue Generation von Mitarbeitenden erfordern neue Führungsstrategien in der Region, um ein erfolgreiches Wissensmanagement und Innovationen zu fördern. Ein wichtiger Aspekt dabei ist die gesunde Selbstführung. Diese exklusive Workshop-Reihe bietet die Grundlage für neue und langjährige Führungskräfte, sich selbst und ihre Mitarbeiter*innen gesund zu führen.

Ziel ist es, Grundlagen dafür zu schaffen, Entscheidungen im Einklang mit sich selbst zu treffen. Dazu lernen die Seminarteilnehmer*innen zunächst auf körperlicher Ebene ihre Möglichkeiten und Grenzen (wieder) kennen. Parallel dazu findet eine Führungskräfte-Schulung statt, bei der zentrale Leitungsfragen geklärt werden: Wie kann ich glaubwürdig und vertrauensbildend führen?, usw. Dabei steht die Führungskraft als Person im Fokus. Es werden Fragestellungen aus der täglichen Praxis erörtert und konkrete Lösungen gefunden.

2 x 2 Tages-Workshops:
Fr/Sa, 1./2.3.2019 und Fr/Sa, 29.3./30.3.2019, 10.00 – 18.30 Uhr
Europäisches Bildungs- und Tagungshaus Bad Bevensen

Follow-up/4 x ½ Tag:
jeweils Fr, 24.5., 14.6., 13.9. und 25.10.2019, 14.00 – 18.00 Uhr
Forum Peine, Im Winkel 30, 31224 Peine

Ingeborg Vonholt, Diplom-Päd., Supervisorin, Coach
Gábor Rossmann, Dipl. Ing, UN-Berater, Trainer, Coach
Kurs-Nr. I-9940P4, insg. 64 UStd.,
Kosten/TN insgesamt: 2.598 Euro (inkl. Vollverpflegung und
Übernachtung im EZ in Bad Bevensen). Es gelten die AGB der
KVHS, zzgl. abweichende Stornoregelung, s. Anmeldeformular.

Hinweis:
In unmittelbarer Nähe des Tagungshauses befindet sich die Jod-Sole-Therme Bad Bevensen.

Workshop

„Effektive Selbstverteidigung für den Umgang mit aggressiven Kunden“

Übergriffe gegen Beschäftigte, die in direktem Kundenkontakt stehen, nehmen seit Jahren zu.

Die Erscheinungsformen gewalttätiger Handlungen reichen von verbalen bis zu tätlichen Angriffen. Mitarbeitende, die diesen Situationen ausgesetzt sind, benötigen präventiv professionelle Unterstützung zur Bewältigung dieser Situationen.

Das Tagesseminar vermittelt rechtliche und psychologische Grundlagen, die bei der individuellen Verhaltensschulung für Gefahrensituationen eine Rolle spielen.

Darauf aufbauend werden typische Situationen analysiert und die Seminarteilnehmer*innen in praktischen Übungen an einfache Reaktionsmuster (aktiver Schutz des Kopfes, sicherer Stand, Griffabwehr, usw.) herangeführt.

Die Eigensicherung der Beschäftigten steht dabei an erster Stelle.

Inhouse-Seminar:
Tages-Workshop mit 1 Follow-up-Termin (insg. 11 UStd.),
Karsten Röder, Kampfsportlehrer
Kurs-Nr. I-9915P4
Kosten: 850 Euro

auch als 2-Tages-Workshop
(auf Anfrage)
sowie als offenes
Kursangebot buchbar
(Kurs-Nr.: I-9916P4)